

《動画撮影マニュアル》

【撮影に関してのご留意事項】

《既存のカメラアプリを利用する》

- ①ケータイ・タブレットで撮影される場合は横取りでお願いします。
- ②手ブレ防止のためカメラを固定し撮影してください。
- ③逆光にならないように、また騒音がはいらぬ静かなところで撮影してください。
- ④背景は特に指定はございません。(推奨：壁やカーテン・バーチャル背景など)
- ⑤撮影サイズはご自身のバストアップ（胸から上が入る形）で撮影してください。
- ⑥撮影の際は、「録画スタート」ボタンを押してから3秒～5秒空けてからお話ください。
- ⑦挨拶終了時も3秒～5秒空けてから「録画ストップ」ボタンを押してください。
- ⑧保存形式は、動画ファイル（MP4 / MOV / AVCHD 形式）にて保存してください。

■ケータイまたはタブレットを使用して動画撮影方法

《既存のカメラアプリを利用する》

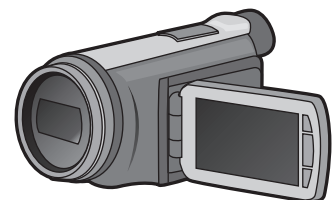
- ①最初に表示されるホーム画面より「カメラ」を選択
- ②起動したら画面下部の「ビデオ」を選択
- ③本体を横向きで固定し実際に写っている映像から映写サイズを確認
 - ※横撮り
 - ※胸から上のサイズ：バストアップショット推奨
- ④映写サイズを確認したら、画面上の「撮影開始ボタン」を押して撮影スタート
- ⑤撮影終了時は再度画面上の「撮影開始ボタン」押して保存。
- ⑥保存形式は基本的に Android 端末は「MP4 形式」iPhone は「MOV 形式」で保存されます。そのままの形式でご提出ください。



■ホームビデオカメラを使用して動画撮影方法

《推奨する設定項目》

- ①録画モード：FX または HA 以下
- ②記録方式（保存）：MP4 または AVCHD
- ③フレームレート：60i
- ④画像サイズ 2.1M（16：9）



■パソコンを使用して動画撮影方法（Zoom レコーディング）

《Zoom アプリをダウンロードする》 Zoom 公式ホームページ (https://zoom.us/) で配布されています。

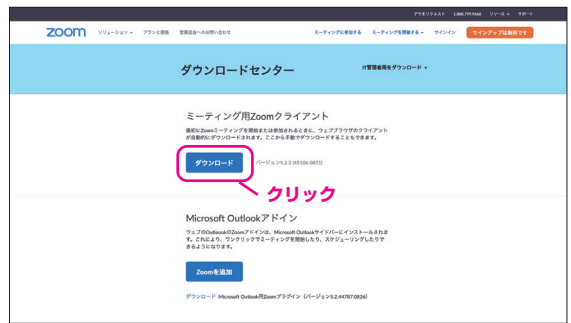
①ホーム画面下部のダウンロード「ミーティングクライアント」をクリックしてください。



○Zoom アプリは最新版を推奨いたします。
PC 版アプリをインストール済みであっても、アップデートを行ってください。

○最新版の確認およびアップデート方法
Zoom を起動後、右上のアイコンをクリックし、「アップデートを確認」をクリックすると、最新版の確認ができます。最新版でない場合はそのままアップデートが進行します。

②「ダウンロードセンター」のページが開きますのでページ中央の「ダウンロード」ボタンをクリックしダウンロード・インストールを完了してください。




③インストールが完了したらアプリを起動して「サインイン」ボタンをクリックしメールアドレスとパスワードを登録してください。
※登録は無料です。
※無料版の範囲で各種設定ができます。

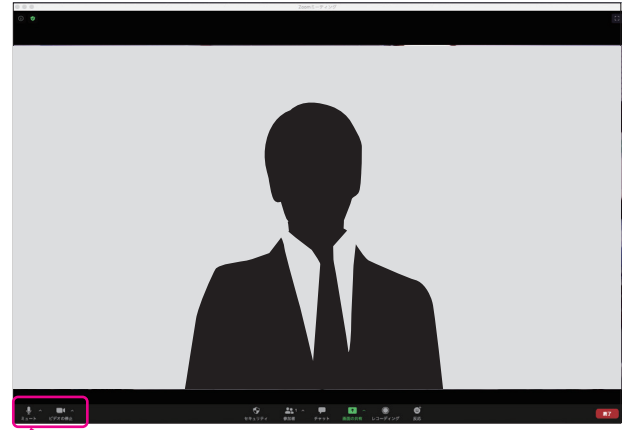
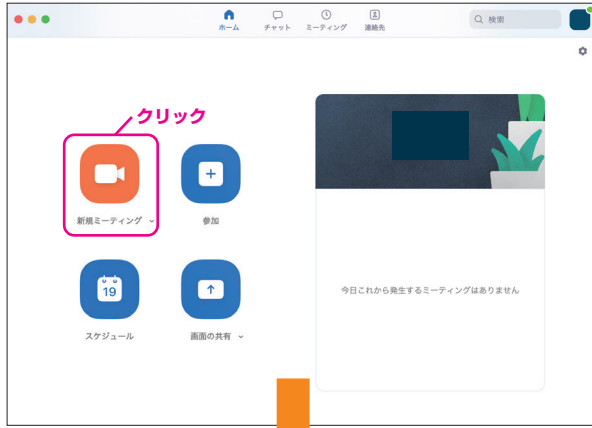


④「サインイン」が完了すると右の画面に変わり登録完了となります。



《Zoom 接続のチェックをする》

①インストールした Zoom アプリ  を起動し「新規ミーティング」をクリックしてください。

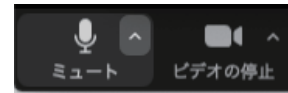


斜線がある場合はミュート (off) になっているのでアイコンをクリックしてミュートを解除してください。

②下記の画面「スピーカーとマイクをテスト」選択



アイコン横の「^」をクリックするとこちらからもマイク・カメラの選択ができます。接続している機器を選択してください。

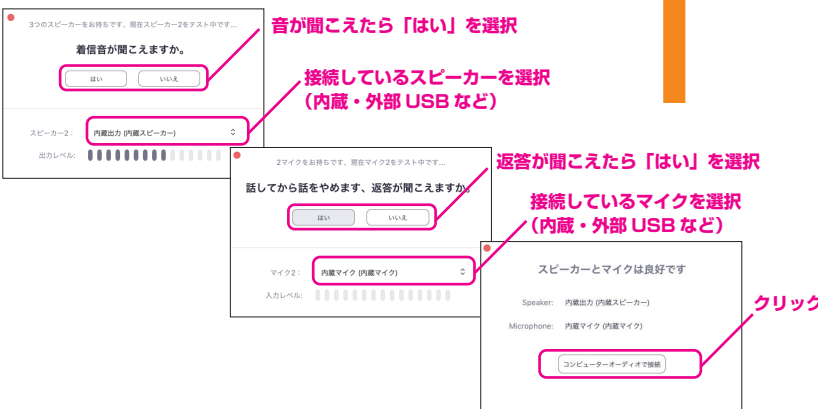


アイコンに斜線がなければ接続している状態です。

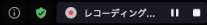

補足：スピーカーとマイクの接続設定は下記の画面からも設定可能です。



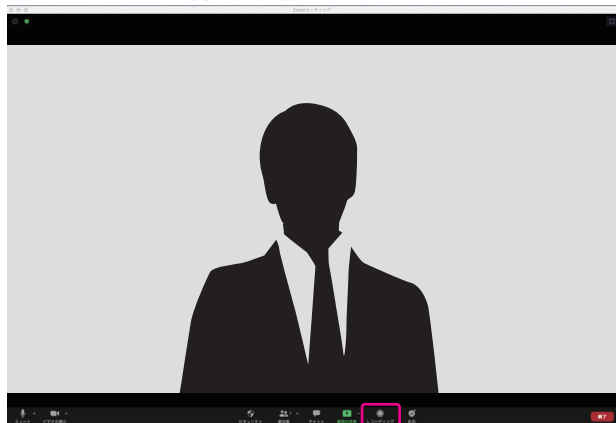
③スピーカーとマイクの確認を行ってください。



《Zoom レコーディング機能を使用して撮影する》

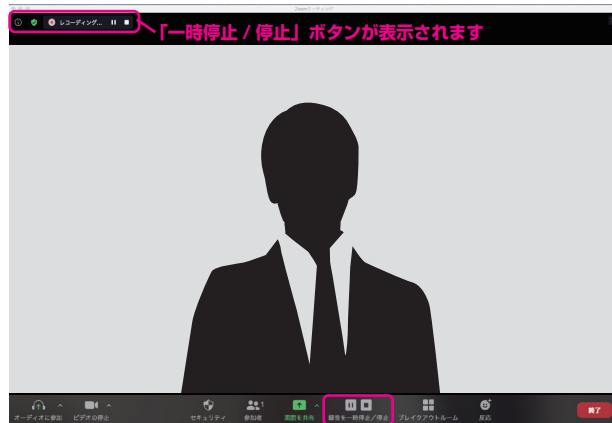
- ①スピーカー・マイクの接続確認ができましたら収録可能のとなります。
画面下部のメニュー欄「レコーディング」ボタンをクリックすると録画が始まり
画面に左上に  と下部メニュー欄に  が表示されます。

《レコーディング前の画面》



クリックすると
撮影が開始いたします。

《レコーディング中の画面》



「一時停止 / 停止」ボタンが表示されます。

《撮影した動画を保存する》

- ①録画を一時停止 / 停止ボタンをクリックします。
そのまま「ミーティングを終了」「退出」をすると、
自動でレコーディング (録画) 内容が変換し Zoom フォルダに保存されます。



- ②ファイルの保存先を選んで、保存できますがデフォルト設定の場合、
「C:\Users¥(ユーザー名)\Documents¥zoom」にミーティングごとに保存されます。
録画データを再生する場合、フォルダ内の「zoom_0.mp4」をダブルクリックします。
ローカル録画の設定を変更する場合、クライアントの設定ボタンをクリックし、
設定画面の「レコーディングしています」から変更を行ってください。

